



LEICHTER ATMEN

mit CEGLA Medizintechnik



CEGLA
MEDIZINTECHNIK

Wer sind wir: Das Familienunternehmen CEGLA Medizintechnik

2

CEGLA Medizintechnik ist Pionier in der Atemtherapie!

Ruth Cegla und ihr Mann, Prof. Dr. med. Ulrich Cegla, haben Atemtherapeutische Hilfsmittel neu erfunden, patentiert und gemeinsam mit ihrer Tochter Andrea weiterentwickelt.

In zweiter Generation führen heute Andrea und Jens Ebinger gemeinsam das Unternehmen. Mit ihrem #teamcegla sorgen sie dafür, dass Hilfsmittel breit zugänglich sind, immer weiter verbessert werden und auch neue Krankheitsbilder therapiert werden können.

Gegründet 1982 in Deutschland – heute weltweit aktiv.



Danke für die Zeit ❤️

3

Unser Thema:

Sekret lösen und das Atmen erleichtern.

→ Für unsere Patient:innen & und selbst

In diesem Webinar kommen heute verschiedenste medizinische und therapeutische Teilnehmende zusammen. Unser Ziel ist ein verständlicher, praxisnaher Austausch - wir werden in Sprache und Komplexität möglichst „leicht“ sein.

RAUS mit dem ROTZ!



Die Referentin heute:

Manuela Drews

- Examierte Krankenschwester
- Fachexpertin mit über zehn Jahren Erfahrung für die außerklinische Beatmung und das **ganzheitliche Sekretmanagement**
- Verantwortet bei CEGLA u. a. die strategische Leitung für Homecare



Die Produkte – MADE IN GERMANY

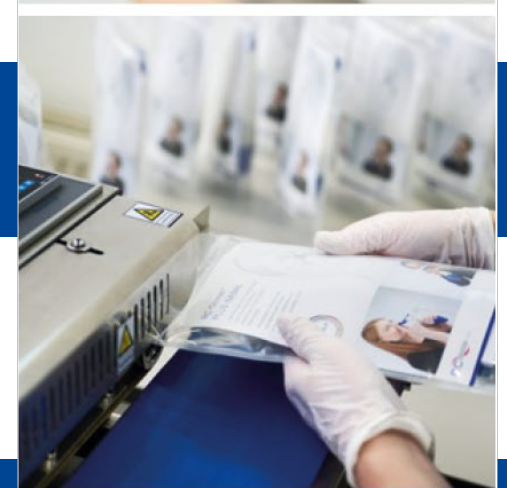
Innovationen, die bis heute einzigartig auf dem Markt sind:



- Die **RC-Cornet®** Atemtherapiegeräte, weiterentwickelt als **RC-Cornet® PLUS-Varianten**
- Das **RC-FIT® CLASSIC**, welche erstmalig Atemtherapie und Atemmuskeltraining mit Oszillation und Tönen vereint – weiterentwickelt als **RC-FIT® DUO** über Mund & Nase.

Qualität gedacht und gemacht in Montabaur/Rheinland-Pfalz:

jedes Produkt wird per Hand konfektioniert, kontrolliert und sicher verpackt.



RAN an den ROTZ

Feuchtigkeitsverlust

Über Nacht verliert der Körper Flüssigkeit und die mukoziliäre Clearance ist eingeschränkt – dadurch wird bronchiales Sekret zäher, sammelt sich an und ist morgens deutlich schwerer abzu husten.

- Flüssigkeitsverlust durch Atemluft und Schweiß
($\approx$ 0,5–1 Liter/Nacht)
- Mundatmung und trockene Raumluft verstärken das Problem
- Sekret wird zäher und schwerer mobilisierbar





<https://youtu.be/fZeAEZZtacA?si=bjD4CwUjIHmfMdVC>

Mucociliary Transport Responds Dynamically to Changes in Temperature & Humidity

F&P F&P Healthcare
10.600 Abonnenten

Abonnieren

👍 Mag ich

💬

➦ Teilen

🔖 Speichern

⬇️ Herunterladen

⋮

Alle

Von F&P Healthcare

Lerninhalte

Ähr



Cilia Beat Frequency Response

Welche Hilfsmittel können wie unterstützen?

Fokus: RAUS mit dem ROTZ – Sekret lösen. Atmung erleichtern.

10

Atemtherapie:

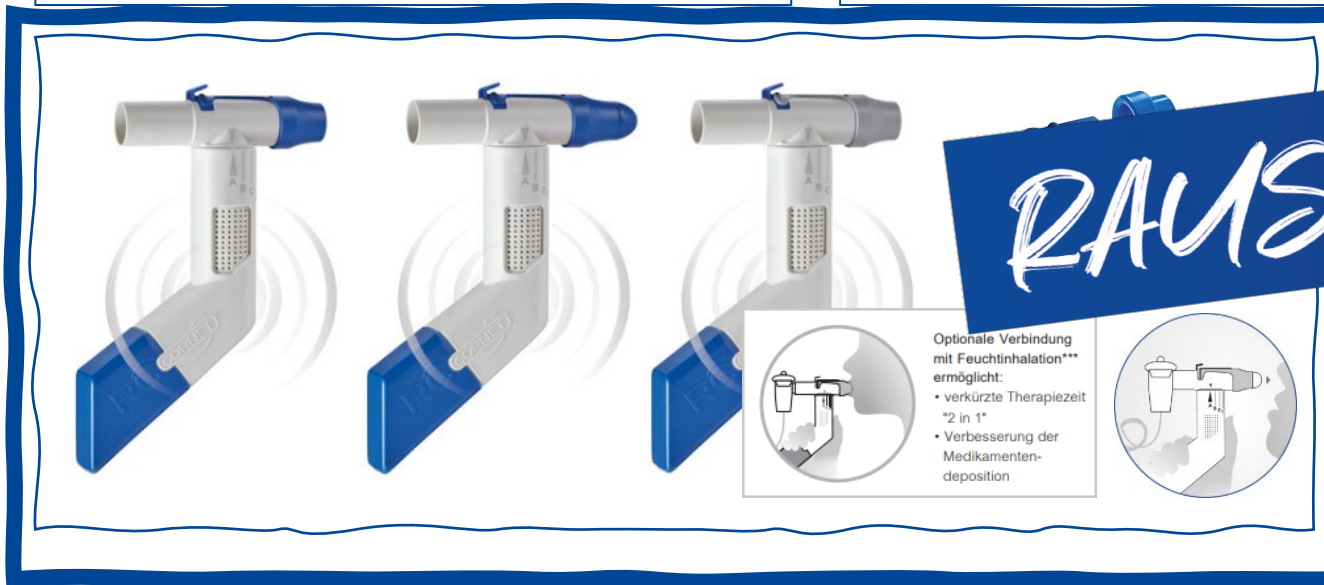
- Widerstand zur Weitung der Atemwege und
- Oszillationen für das Lösen und den Abtransport von Schleim

Inhalationstherapie:

- Kombination Atemtherapie mit Feuchtinhalation: optimiert + spart Zeit
- Vorschaltkammer für die optimierte Wirkung von Medikamentensprays.

Atemtraining:

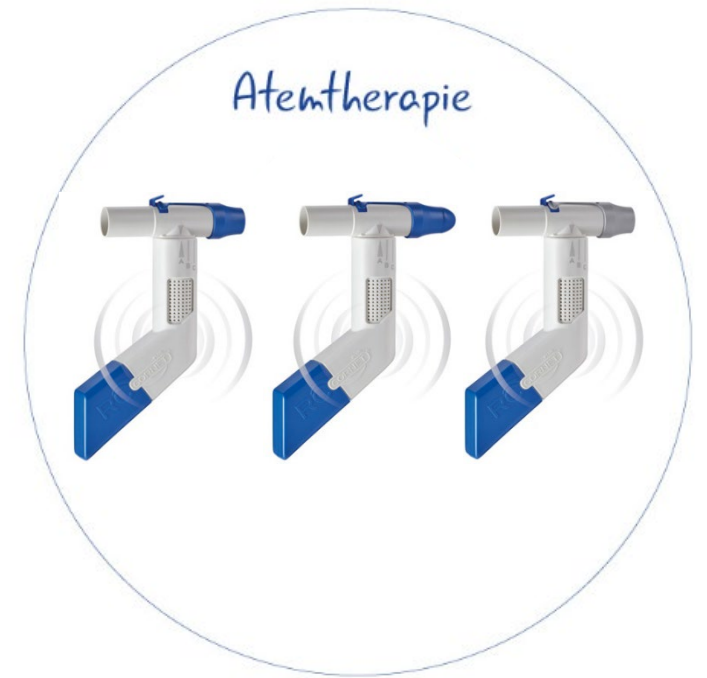
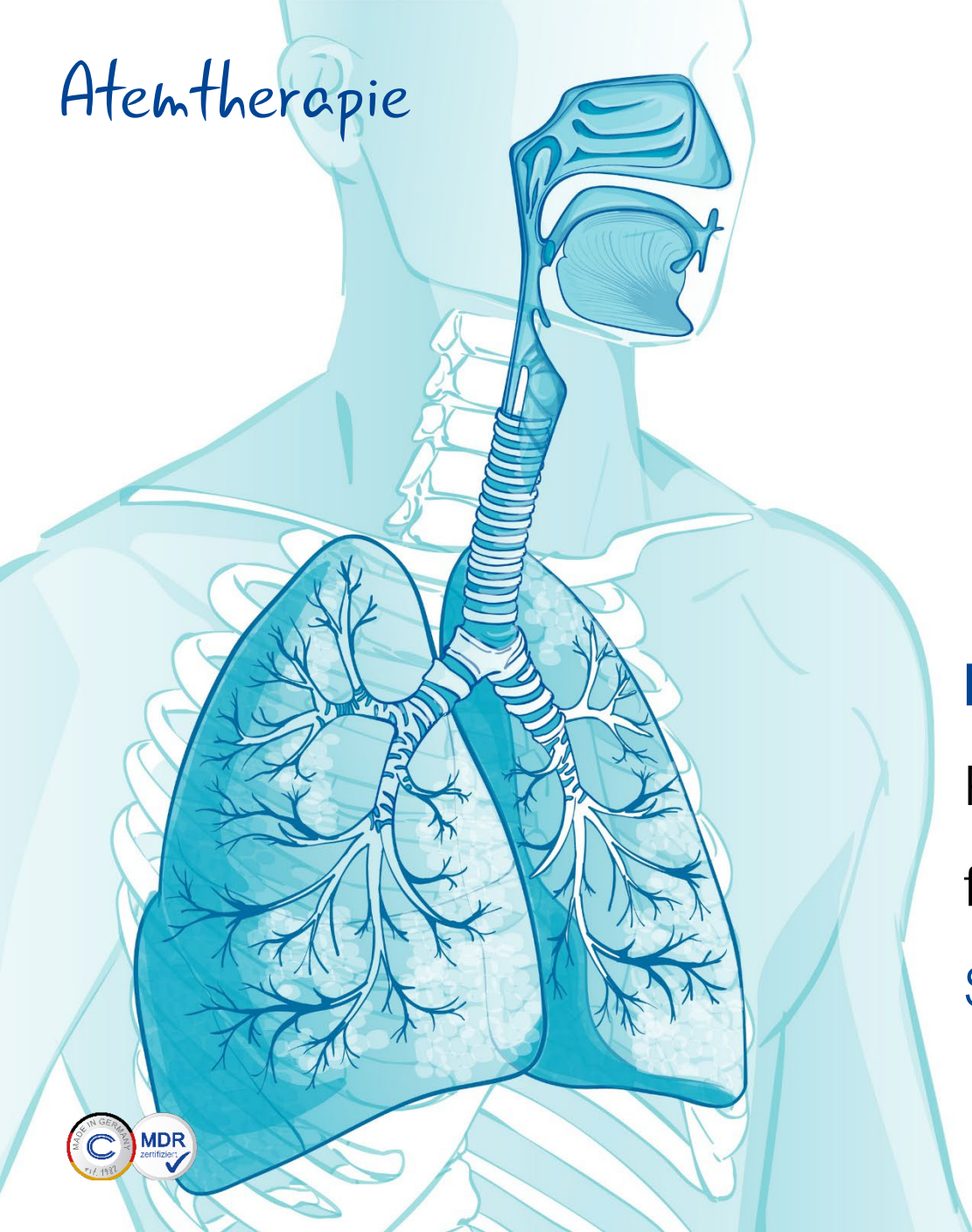
- Für die Steigerung von Kraft und Ausdauer der Atemmuskulatur, Beruhigung der Atmung + Psyche
- Reaktivierung der Nasenatmung



RAUS mit dem ROTZ!



Atemtherapie



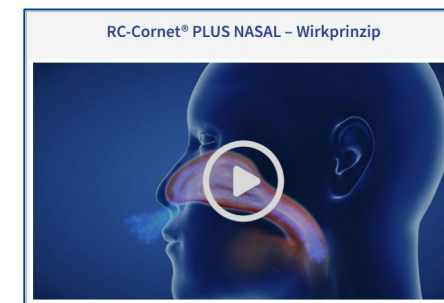
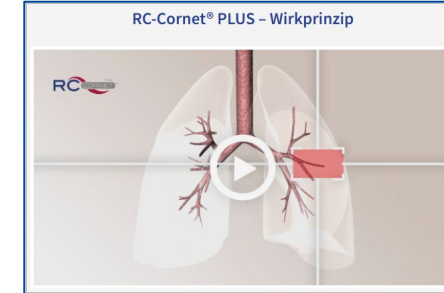
Hilfsmittel mit Fokus auf die Expiration:

Prolongierte Ausatmung gegen einen Widerstand für die **Weitung der Atemwege (PEP)** und **Sekretolyse mittels Oszillationen (OPEP)**

Wann braucht Sekret Therapie?

Videos findet sich komplett auf den Produktseiten:

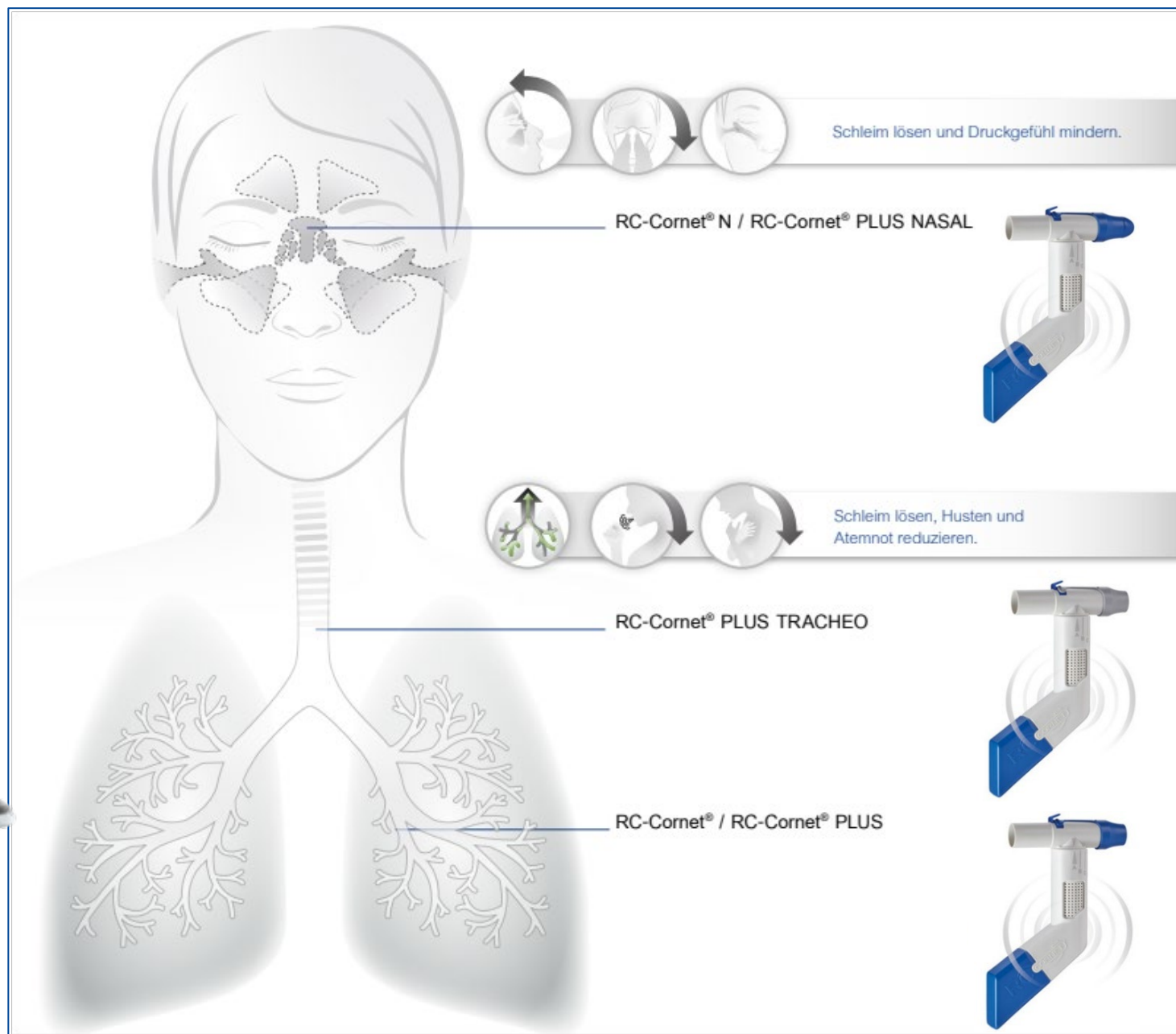
- <https://www.cegla.de/produkte/atemtherapie/rc-cornet-plus/>
- <https://www.cegla.de/produkte/atemtherapie/rc-cornet-plus-nasal/>
- <https://www.cegla.de/produkte/atemtherapie/rc-cornet-plus-tracheo/>



Unsere Atemwege sind ein System



- Fachbereiche (wie HNO /Pneumologie) trennen die Atmung funktionell, doch obere und untere Atemwege bilden eine Einheit.
- Es gibt sowohl Beeinträchtigung, die konkret den oberen oder unteren Atemwegen zuzuordnen sind, als auch ganzheitliche Belastungen.
- In vielen Fällen betreffen Sekretbildung, Entzündungsprozesse und Ventilationsstörungen nicht nur einen Abschnitt, sondern das gesamte Atemwegssystem.
- Wenn die natürliche Reinigungsfunktion der Atemwege eingeschränkt ist, kann sich Sekret ansammeln, die Atmung belasten und das Risiko für Infekte und Exazerbationen erhöhen.
- Bekannt ist der Effekt als „Etagenwechsel“ – wenn sich Beschwerden von den oberen auf die unteren Atemwege ausbreiten.



Atemtherapie für die unteren Atemwege

RC-Cornet® PLUS

Atemtherapie mit Oszillationen und Feuchtinhalations-Anschluss
für die unteren Atemwege

Mögliche Wirkungsweisen:

- Weitung der Atemwege und Lösung von Bronchialsekret
- Reduktion von Husten und Atemnot
- Verbesserung der Medikamentenaufnahme und des Gasaustausches

Lageunabhängig



Atemtherapie für die unteren Atemwege

RC-Cornet® PLUS TRACHEO

Atemtherapie mit Oszillationen und Feuchtinhalations-Anschluss
für Tracheo-Patient:innen mit einer Kanüle (Tubus)

Mögliche Wirkungsweisen:

- Weitung der Atemwege und Lösen von Bronchialsekret
- Reduktion von Husten und Atemnot
- Verbesserung der Medikamentenaufnahme und des Gasaustausches

Lageunabhängig



Regelmäßige Atemtherapie – untere Atemwege

Studien¹ belegen, dass bei regelmäßiger Anwendung Exazerbationen, Antibiotikabedarf sowie Klinikaufenthalte bei chronischen Atemwegserkrankungen vermindert werden können.



Empfohlene Anwendungshäufigkeit:

mind. 3 x täglich für mind. 2 Min. pro Einstellung



¹ www.cegla.de/service/fachinformationen/

Atemtherapie für die oberen Atemwege

RC-Cornet® PLUS NASAL

Atemtherapie mit Oszillationen und Feuchteinhalations-Anschluss
für die oberen Atemwege

Mögliche Wirkungsweisen:

- Lösen von Sekret im Nasen-Rachenraum
- Linderung von Husten und Regeneration der Schleimhäute
- Verbesserte Belüftung und spürbar freiere Nase

Lageunabhängig



Regelmäßige Atemtherapie – obere Atemwege

Studien¹ belegen, dass:

- die regelmäßige RC-Cornet[®] NASAL-Therapie über 4 Wochen bei 70 von 100 Atemwegspatienten³⁾ zu einer Auflösung der Schleimstraße führte.
- der Atemwegswiderstand und die bronchiale Überempfindlichkeit sich gegenüber einer alleinigen Kochsalzinhalation durch die Physiotherapie mit dem RC-Cornet[®] NASAL signifikant senken ließen



Empfohlene Anwendungshäufigkeit:

mind. 3 x täglich für mind. 2 Min. pro Einstellung



¹ www.cegla.de/service/fachinformationen/

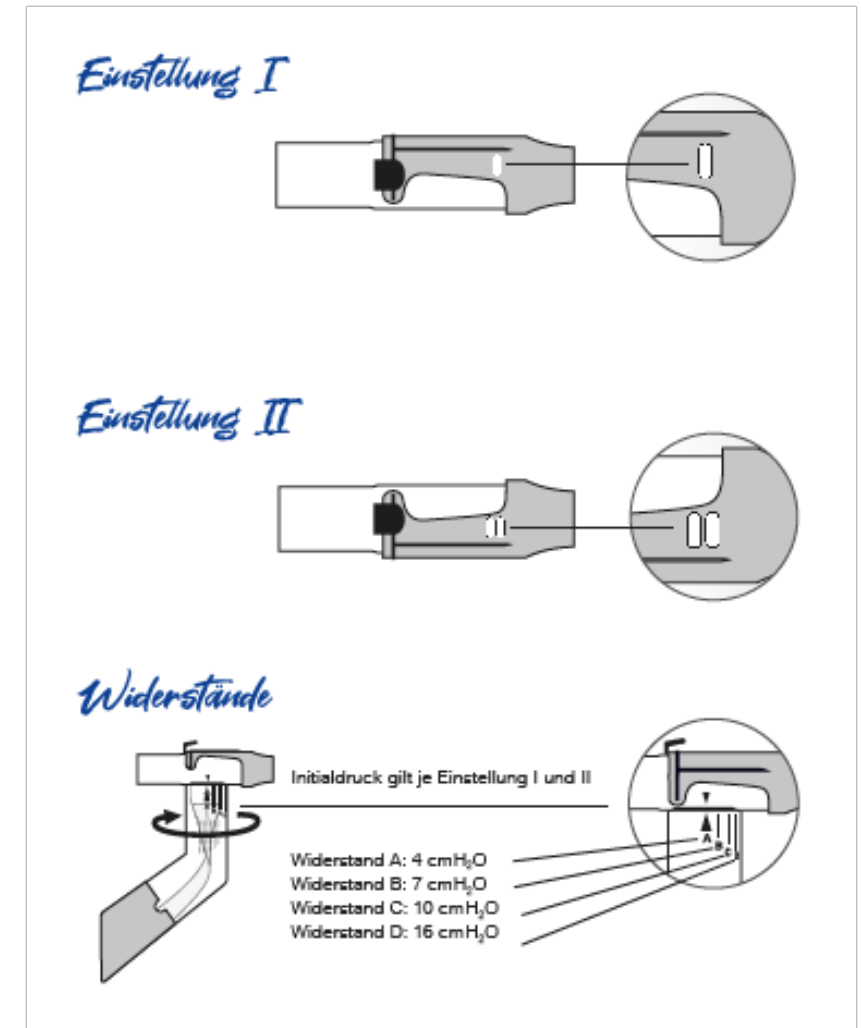
Was alle drei RC-Cornet® PLUS-Varianten so effektiv macht

2 Einstellungen

Das patentierte Funktionsprinzip der RC-Cornet® PLUS-Varianten nutzt zwei aufeinander abgestimmte Einstellungen, um das Sekret effektiv zu lösen und abzutransportieren.

4 Widerstände

Die Auswahl verschiedener Widerstände ermöglicht eine individuelle Atemtherapie auch schon für sehr schwache Patienten – ab einem minimalen Initialdruck von $>4 \text{ cmH}_2\text{O}$.



Warum **zwei** Einstellungen?



Einstellung I:
Stabilisierender
Ausatemdruck
zur Weitung der
Atemwege
(StabilizingPEP™)



Einstellung II:
Mobilisierender
Ausatemdruck mit
hoher Flussrate zum
Sekretabtransport
(MobilizingPEP™)*



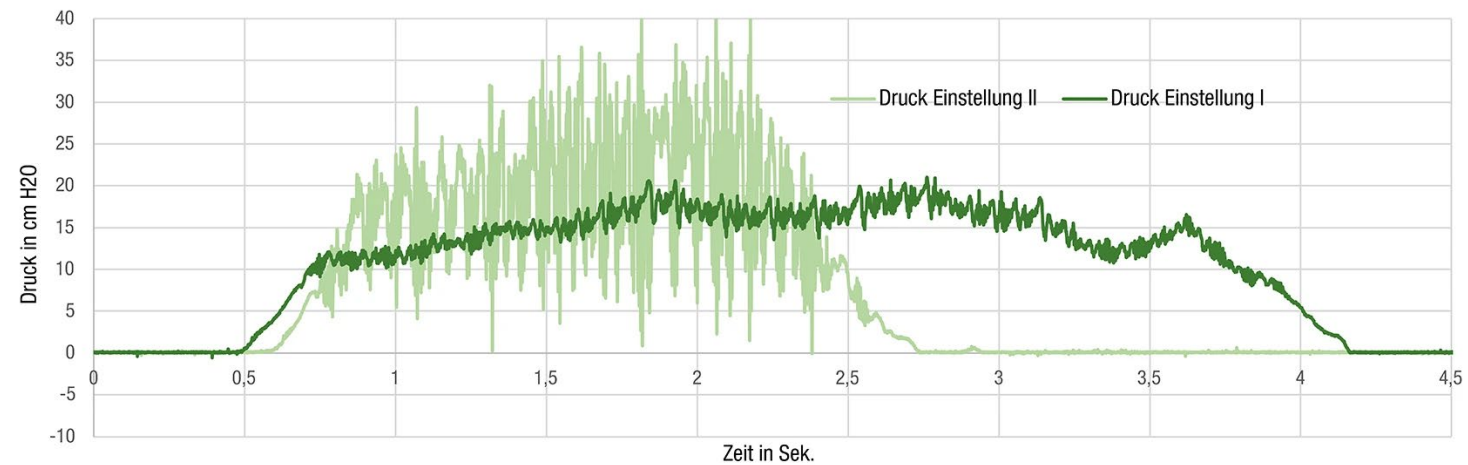
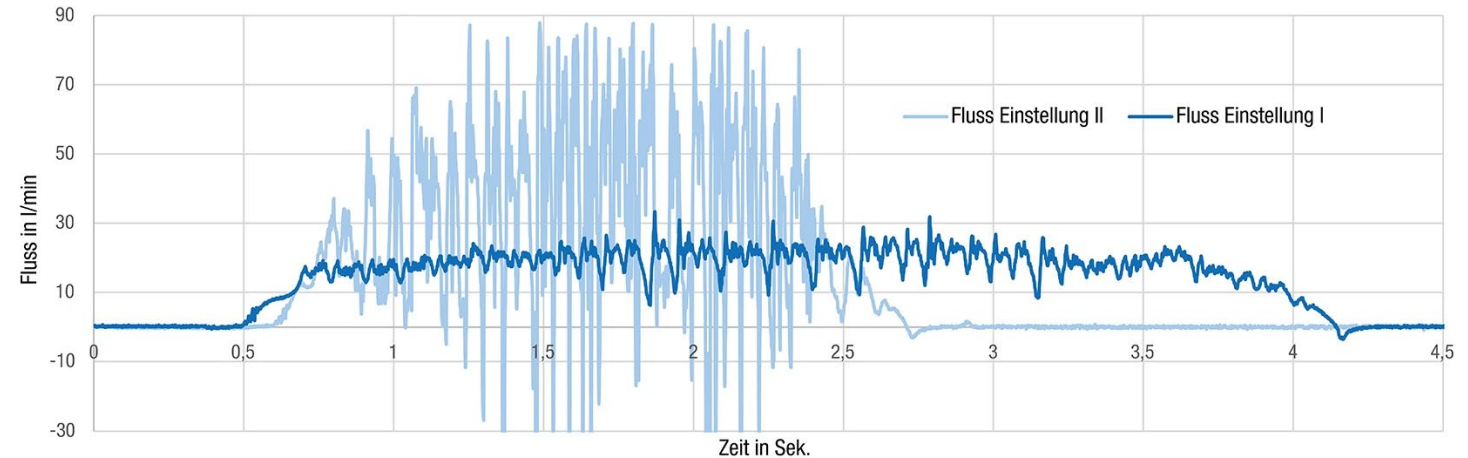
Warum **zwei** Einstellungen?

Einstellung I

- Stenose vorgeschaltet
- Rückstauung der Luft – „PEP“ mit aufgesetzten Oszillationen entsteht
- Weitung der Atemwege

Einstellung II

- Im Anschluss an Einstellung I
- Durch Drehen wird Stenose entfernt
- Ausatemfluss höher, Oszillationen stärker, Atemzug kürzer



Integration einer kombinierten Atemtherapie- und Atemmuskeltraining in die pulmonale Rehabilitation bei Bronchiektasie und die Übertragbarkeit zu COPD-Patienten

Dieses Whitepaper beschreibt einen bildgebend begleitenden Fall eines Patienten mit ausgeprägter Bronchiektasie, der zusätzlich zur pulmonalen Rehabilitation mit einem oszillierenden PEP-Gerät (RC-Cornet® PLUS) und einem inspiratorischen Atemmuskeltrainer behandelt wurde.

Die kombinierte Anwendung führte zu deutlichen Verbesserungen in Sekretmanagement, Belastbarkeit, Lebensqualität und Atemmuskelkraft.

Whitepaper: → <https://www.cegla.de/service/fachinformationen/>



A: Röntgenaufnahme zu Therapiebeginn mit deutlichen bronchovaskulären und Hilusmarkierungen und heterogenen Trübungen auf beiden Seiten.

B: Röntgenaufnahme sechs Wochen nach der Behandlung mit einer Besserung im Vergleich zur Röntgenaufnahme zu Beginn der Behandlung.

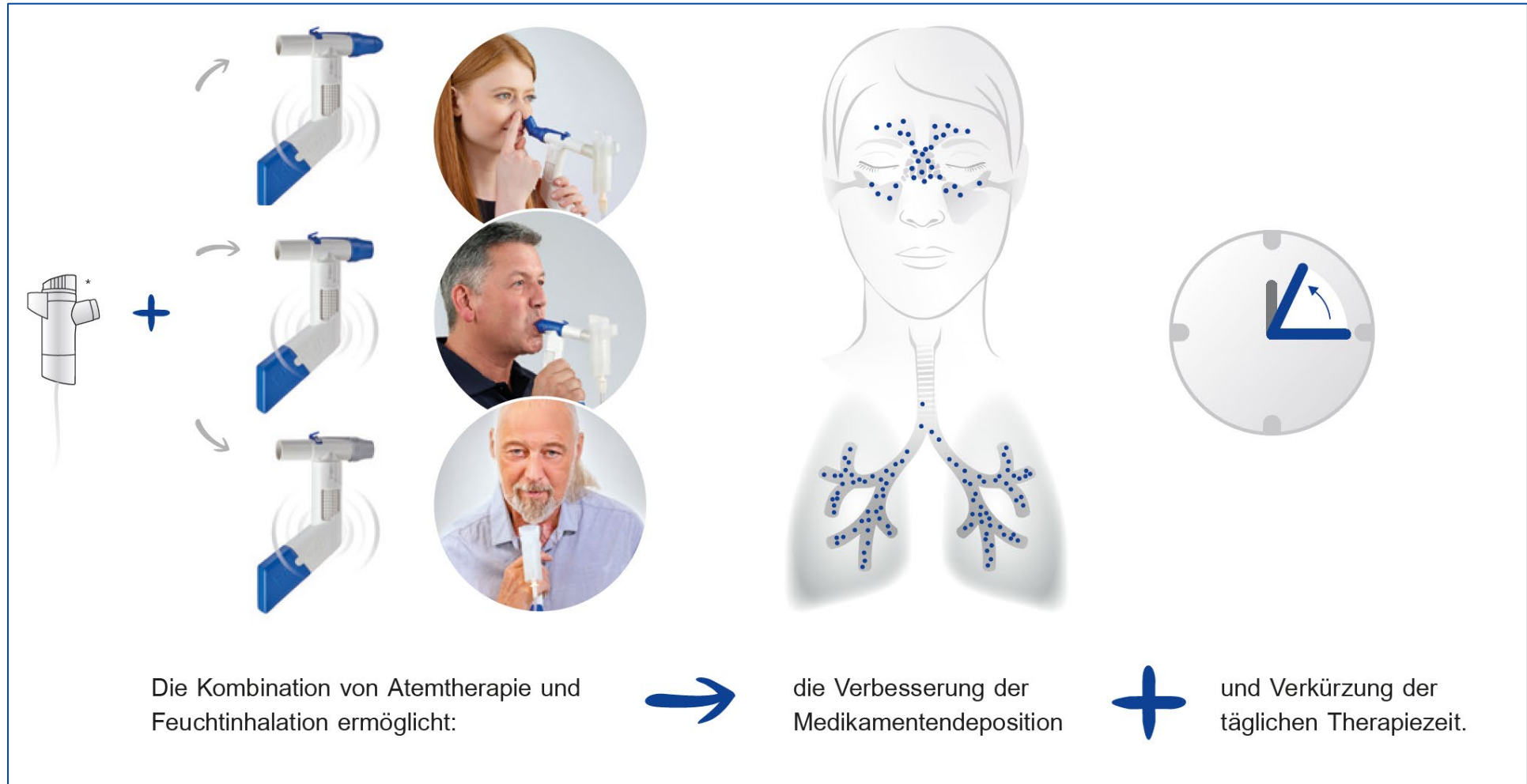
A: Die Pfeile auf der rechten und linken Seite zeigen ausgeprägte bronchiale und hiläre Veränderungen mit Verschattungen und Konsolidierung auf beiden Seiten.

B: Die Pfeile auf der rechten und linken Seite zeigen die deutlich reduzierten bronchovaskulären und hilären Markierungen.

Abbildung entnommen aus Solanke, 2025 ¹⁾

Atemtherapie + Feuchtinhalation

Die 2-in1 Kombitherapie

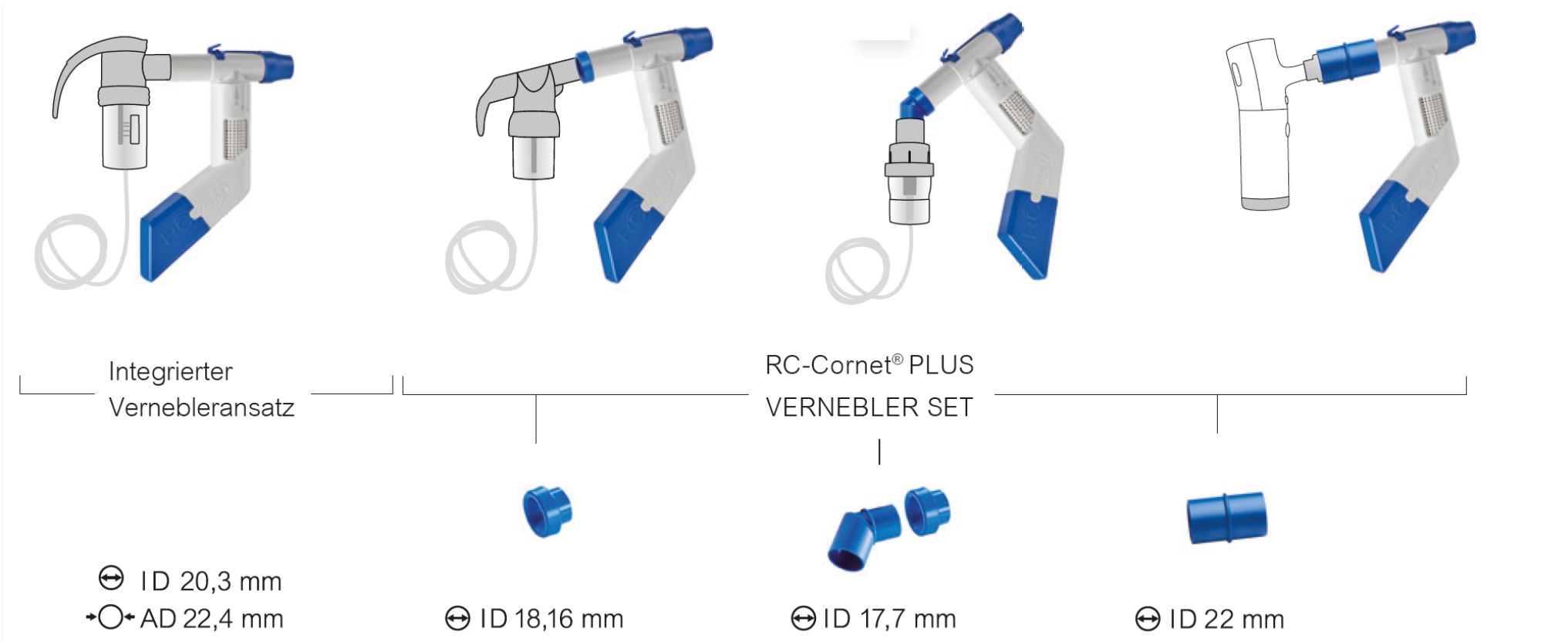


Die 2-in1 Kombitherapie



- Whitepaper zur Kombination des RC-Cornet[®] PLUS mit verschiedenen Verneblertypen zur Optimierung der Inhalationstherapie.
- Die Partikelgrößenverteilung der Aerosole wurde gemessen, um die Effekte der Vorschaltung des RC-Cornet[®] PLUS vor das Inhalationsgerät auf die Medikamentendeposition in der Lunge zu bewerten.
- Die Studie zeigt, dass die Kombination der Therapieformen die Partikelgrößenverteilung nur minimal verändert und somit **eine effektive Medikamentenabgabe bei vereinfachter Handhabung für den Patienten ermöglicht.**

Direkt kompatibel mit ISO-genormten Verneblern



Der integrierte Vernebleransatz kann direkt mit den Geräten für die Inhalation verbunden werden.

Für nicht genormte Vernebler ist das RC-Cornet® PLUS VERNEBLER SET erhältlich.

Unterstützung für Patient:innen



LEICHTER ATMEN
bei Atemwegserkrankungen

Das Herzensprojekt von CEGLA ♥

Das Gesundheitsportal für Menschen
mit Atemwegserkrankungen



<https://www.leichter-atmen.de/>



CEGLA
MEDIZINTECHNIK

Unterstützung für Patient:innen



Jährlich nutzen rund 2 Millionen Menschen die Webseite, rund 13.000 haben den Newsletter abonniert und über 6.000 folgen in den sozialen Kanälen.

Gemeinsam mit den Autorinnen und Autoren, ist eine Gemeinschaft entstanden, die **wichtigen Kontakt und Austausch** untereinander ermöglicht.

Tipps und Informationen zu:

- Atemübungen
- Lungensport
- Anwendung verschiedener Hilfsmittel
- Antragsunterstützung (z. B. Reha etc.)
- und vieles mehr



Danke für die Aufmerksamkeit!





ceгла.de



Copyright by **CEGLA Medizintechnik GmbH**.

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck oder Vervielfältigung (auch auszugsweise) nur mit Genehmigung der Herausgeberin. Eigentümerin und Rechteinhaberin ist die CEGLA Medizintechnik GmbH. Bild- und Videomaterial unter Lizenz von Istock, Unsplash, Pixabay sowie CEGLA. Produktabbildungen können in Form und Farbe vom Original abweichen. Alle Angaben ohne Gewähr. Es gelten unsere AGB. [Evtl. vorgestellte Therapieansätze](#) stellen keine allgemeingültige, medizinische Beratung dar. Eine Rücksprache mit dem behandelnden, medizinischen Fachpersonal wird empfohlen. Bitte die [Gebrauchsanweisungen](#) beachten.