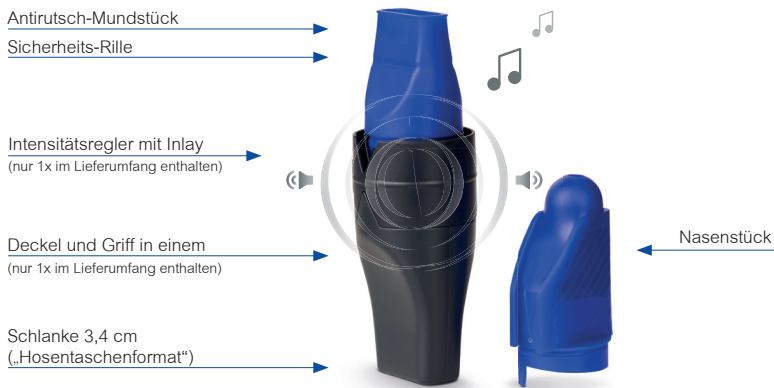


RC-FIT® DUO

Atemtraining, Atemtherapie und Entspannung über Mund & Nase

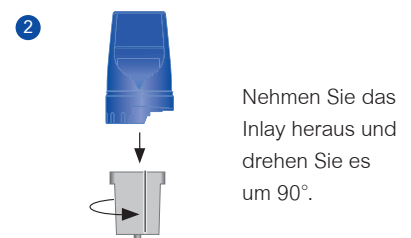
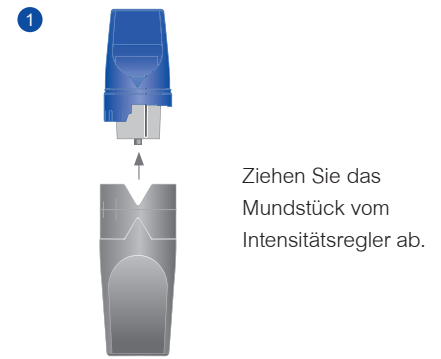


Hinweise:

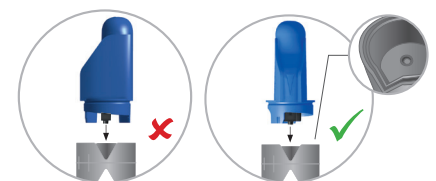
- Für die Reaktivierung der physiologischen Atmung (Nasenatmung), sollte ein moderates Training/Therapie durchgeführt werden. Atmen Sie durch das RC-FIT® DUO über die Nase ein und nach einer kurzen Pause über die Nase wieder aus.
- Bedingt durch die Funktion der wechselseitigen Nasenatmung können die Töne unterschiedlich, verzögert oder leise erklingen. Durch ein regelmäßiges Anwenden des RC-FIT® DUO über die Nase kann dies verbessert werden.
- Bei Atemnot/Hyperventilation kann das RC-FIT® DUO über den Mund als Atemnot-Anker unterstützen.
- Um dysfunktionaler Atmung (u. a. Hyperventilation) vorzubeugen, sollte die Nasenatmung sukzessive trainiert werden.
- Bei der NIV-Therapie kann die nasale Anwendung dazu beitragen, tagsüber bzw. unterwegs auftretenden CO₂-Spitzen vorzubeugen.

Umbau von der Mund- atmung zur Nasenatmung:

Mundatmung



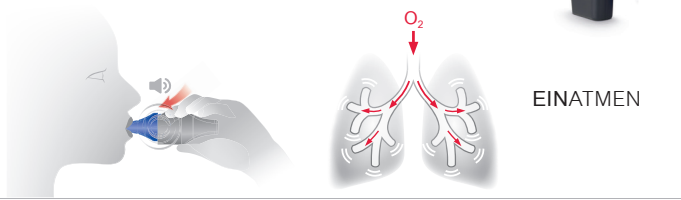
Nasenatmung



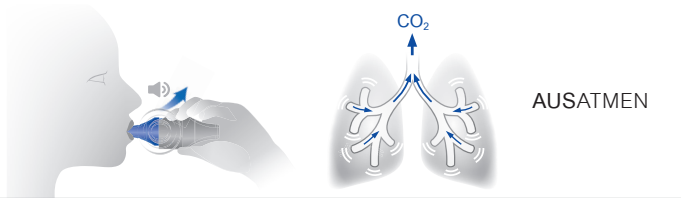
Weitere Informationen:
www.cegla.de/produkte/atemtherapie/rc-fit-duo
 oder einfach den QR-Code scannen.



Kurzanleitung Mundatmung



EINATMEN



AUSATMEN



Atmen
statt
pusten

EMPFOHLENE ANWENDUNG BEI ATEMNOT (ATEMNOT-ANKER)

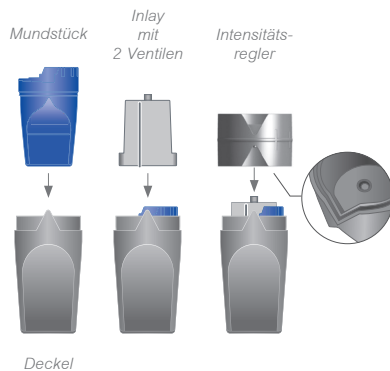
ATEMNOT-ANKER

Analog einer Lippenbremse kann das RC-FIT® DUO über den Mund durch ein bewusstes langsames Ausatmen bei Atemnot die Bronchien stabilisieren. Eine Hyperventilation kann reduziert bzw. vorgebeugt werden. Durch das handliche Hosentaschenformat ist er immer in der leichtesten Intensitätsstufe griffbereit.

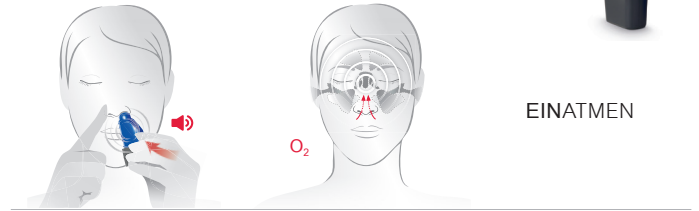


REINIGUNG UND ZUSAMMENBAU

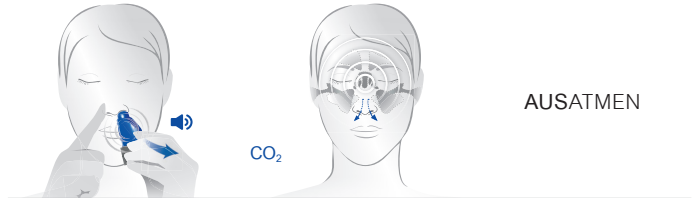
- Auskochbar
- Nicht mikrowelleneeignet
- Ein-Patienten-Gebrauch



Kurzanleitung Nasenatmung*



EINATMEN



AUSATMEN



leichter

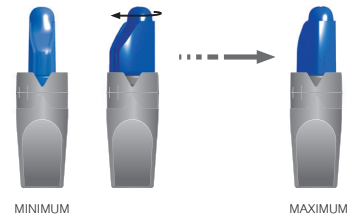


schwerer

EMPFOHLENE ANWENDUNG ZUM TRAINING / ZUR THERAPIE

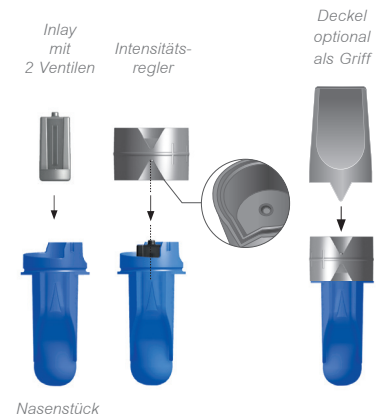
- Mind. 3 x täglich (bei Bedarf mehr)
- Mit verlängerter Ausatmung mit je ca. 10–30 Atemzügen
- Ein- und Ausatmung nur über die Nase

Starten Sie Ihr erstes Training immer in der einfachsten Intensitätsstufe „MINIMUM“ (größtmögliche Öffnung). Je kleiner das Dreieck wird, umso höher ist Ihre Trainings- und Therapiebelastung (Intensität). Die Intensitätsstufen am Nasenstück sind **stufenlos** einstellbar.



REINIGUNG UND ZUSAMMENBAU

- Auskochbar
- Nicht mikrowelleneeignet
- Ein-Patienten-Gebrauch



* Bei ausgeprägter Polypenbildung und/oder einer Septumdeviation ist die Anwendung ggf. nur einseitig möglich und/oder der Therapieverlauf nicht absehbar.