

Atemtraining, Atemtherapie & Entspannung

über Mund & Nase

Innovation 2026



RC-FIT® DUO
DUO-Atemcoach
mit Oszillationen
und Tönen über
Mund & Nase



CEGLA
MEDIZINTECHNIK

Die „United Airways“

Obere und untere Atemwege sind untrennbar miteinander verbunden. Die Nasenatmung erfüllt wichtige Funktionen im Atemsystem – sie trägt zur Filterung, Befeuchtung und Erwärmung der eingeatmeten Luft bei und unterstützt damit den Schutz und die Regulation der Atemwege.

In den Nasennebenhöhlen gebildetes Stickstoffmonoxid (NO) gelangt mit der eingeatmeten Luft in die Lunge und kann dort mehrere Effekte entfalten:

- **Vasodilatation der pulmonalen Gefäße**
→ Verbesserung der pulmonalen Perfusion
- **Optimierung des Ventilations-Perfusions-Verhältnisses**
→ potenziell effizienterer Gasaustausch
- **Bronchodilatatorischer Effekt** auf die glatte Atemwegsmuskulatur
- **Antimikrobielle Wirkung** im Respirationstrakt

Zudem spielt die Nase eine wichtige Rolle für sensorische Funktionen wie Geruchs- und Geschmacksempfinden.

Ist die Nasenatmung eingeschränkt, wird häufiger durch den Mund geatmet. Dies entspricht bereits einem dysfunktionalen Atemmuster.

Dysfunktionale Atmung auflösen

Eine gestörte Atmung spiegelt sich in unterschiedlichen Symptomen wider. Dadurch werden wichtige physiologische Mechanismen der Nasenatmung und weitere Funktionen außer Kraft gesetzt. Ein mögliches Warnsignal ist schnell erkannt: die Mundatmung.



Dauerhafte Mundatmung ist schon bei Kindern **hochprävalent und mit signifikanten dentofazialen Entwicklungsstörungen assoziiert**, insbesondere mit veränderten skelettalen Wachstumsparametern, erhöhter Malokklusionsprävalenz und funktionellen Dysregulationen der orofazialen Muskulatur.

Ein möglicher Lösungsansatz: von der Mund- zur Nasenatmung

Die Literatur beschreibt physiologische, funktionelle und psychologische Vorteile der Nasenatmung.

Die Nase ist ein zentrales Sinnes- und Funktionsorgan der Atmung. Die Nasenatmung unterstützt nicht nur die physiologische Aufbereitung der Atemluft und den Schutz der Atemwege vor Krankheitserregern, sondern erfüllt auch sensorische und funktionelle Aufgaben im Bereich von Geruchs- und Geschmackswahrnehmung.

Darüber hinaus hat die Nase eine wichtige Funktion für die Stimm- bildung: Die Nasenhöhle und Nasennebenhöhlen wirken als Resonanzraum und tragen wesentlich zur Klangfarbe und Modulation der menschlichen Stimme bei.

RC-FIT® DUO

OIMT-Atemtrainer und OPEP-Atemtherapiegerät über Mund & Nase

Atemtherapie, Atemtraining und Entspannung mit Oszillationen und Tönen über Mund & Nase

Das RC-FIT® DUO ist ein einzigartiges, sounderzeugendes, oszillierendes, in- und expiratorisches, medizinisches Hilfsmittel für orale/nasale Atemtherapie und -training sowie Entspannung in EINEM. Es vereint die bewährten Eigenschaften des RC-FIT® CLASSIC mit der ergänzenden Anwendung über die Nase. Dadurch können Training und Therapie um die physiologische Nasenatmung erweitert werden. Für Prävention, Rehabilitation sowie die Steigerung der Leistungsfähigkeit.

Auszug der möglichen Wirkungsweisen:

Anwendung RC-FIT® DUO über den **Mund und die Nase**

- Kräftigung der Ein- und Ausatemmuskulatur
- Reduktion von Atemfrequenz und Atemnot
- Verbesserung der Atemtiefe und Zwerchfellaktivierung
- Optimierung der Ventilation → effizienterer O₂- und CO₂-Austausch
- OPEP → löst visköses Sekret über Oszillationen
- Beruhigt und entspannt

Anwendung RC-FIT® DUO über den **Mund**

- Atemnotanker – Unterstützung bei Hyperventilation
- Atemwegsstabilisierung – hält die Atemwege offen

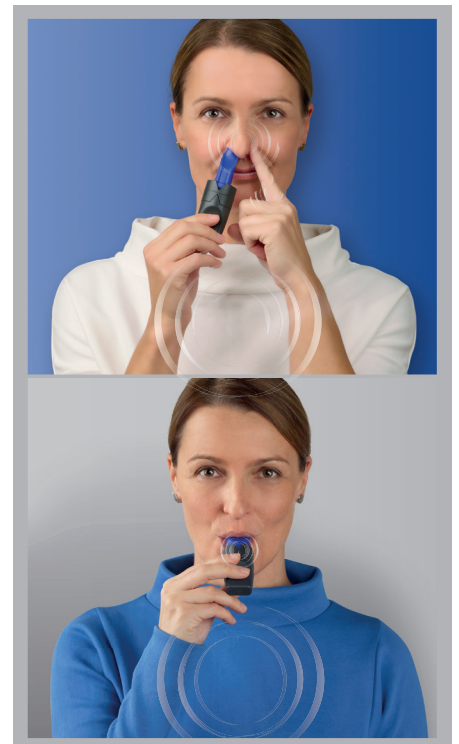
Anwendung RC-FIT® DUO über die **Nase**

- Reaktivierung der physiologischen Atmung über die Nase*
- Einatemluft wird erwärmt, gefiltert und befeuchtet
- Senkt bronchiale Hyperreagibilität – insbesondere bei Asthma
- Aufnahme von Stickstoffmonoxid (NO) aus den Nasennebenhöhlen

Fachliteratur und einzelne Studien weisen darauf hin, dass Nasenatmung im Vergleich zur Mundatmung Stress-, Angst- und teilweise auch Schmerzempfinden beeinflussen kann; Wie genau dabei Atemfrequenz, nasaler Luftstrom sowie neuronale und autonome Regulationsmechanismen zusammenspielen ist noch nicht abschließend geklärt.

Produktmerkmale

- Individuelle Intensitätsstufen
- Akustische Rückmeldungen zur Atemtiefe und Atemzug
- Für Kinder ab drei Jahren und Erwachsene
- Lageunabhängig
- Entspricht höchsten klinischen Anforderungen (KRINKO) bezüglich Anwendung und Hygiene



Artikel-Nr. 911 / PZN 20 335 702





Ein Blick hinter die Kulissen:
Produktion/Logistik bei uns in Montabaur...

Leichter atmen mit CEGLA Medizintechnik

Seit 1982 stehen wir als inhabergeführtes Familienunternehmen für Qualität und Innovation. Immer nach den neuesten medizinischen Standards und bereits seit Sommer 2024 MDR-zertifiziert.

Wir verbessern kontinuierlich unsere bewährten Produkte und entwickeln gleichzeitig neue, innovative Hilfsmittel. Dies ist nur durch den engen Austausch mit Partnerinnen und Partnern aus den verschiedensten Bereichen der Wissenschaft, Kliniken, Praxen sowie Therapie- und Pflegeeinrichtungen möglich. Für diese großartige Unterstützung möchten wir uns herzlich bedanken. ❤️

All dies findet fast ausschließlich bei uns in Montabaur statt, sodass Ihnen qualitativ hochwertige und langlebige Produkte mit einem Höchstmaß an Liefersicherheit und sozialer Verantwortung zur Verfügung stehen. Um das Portfolio für Sie abzurunden, arbeiten wir dort, wo es aus eigener Kraft nicht möglich ist, eng und vertrauensvoll vorzugsweise mit europäischen Partnern zusammen.

Ihr Team der CEGLA Medizintechnik



leichter-atmen.de bietet Menschen mit Atemwegserkrankungen, Angehörigen und Interessierten umfangreiche Informationen sowie Unterstützung zur Verbesserung der Lebensqualität.

CEGLA Medizintechnik ist Mitglied bei den untenstehenden Organisationen und unterstützt zudem viele Patientenorganisationen im Bereich chronischer Atemwegserkrankungen. Mehr dazu unter: www.cegla.de/unternehmen/ueber-uns



CEGLA
Medizintechnik GmbH
Horresser Berg 1
DE-56410 Montabaur
Tel +49 2602 9213-0
info@cegla.de

