

Notfallplan

von:

Bitte helfen Sie mir!

Anzeichen Asthma-Anfall: Atemnot, Kurzatmigkeit, ich kann kaum sprechen, pfeifende Atemgeräusche, evtl. heftiger Husten o.ä.

Telefonnummer Kontaktperson:

Wenn möglich bitte Peak-Flow-Wert messen: >

1. Medikament zur Inhalation:

2. Anzahl der Sprühstöße: mal mit dem

RC-Chamber® inhalieren. Dosieraerosol vor Gebrauch kräftig schütteln.

Bitte atemerleichternde Stellungen einnehmen (Torwart-

stellung): Knie sind leicht gebeugt, oberhalb der Knie

werden die Hände auf die Oberschenkel gestützt.



3. Nach 5–10 Minuten keine Besserung?

Wenn möglich bitte nochmals Peak-Flow-Wert messen: >

• Inhalation wiederholen, Anzahl der Sprühstöße:

• Tablette

aus dem Beutel verabreichen. Anzahl:

Wenn keine Besserung eintritt oder der Patient bewusstlos ist, sofort

Notarzt (DE112 | CH+AT144) anrufen und Kontaktperson kontaktieren.

Meine Erziehungsberechtigten sind mit vorstehenden Maßnahmen einverstanden.

Datum: Unterschrift: