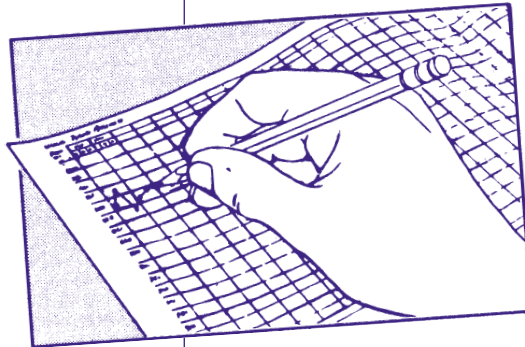


TASCHEN- PEAK-FLOW- METER PERSONAL BEST® für Kinder und Erwachsene

Peak-Flow-Tagebuch



Mitvertrieb:
R. Cegla GmbH & Co. KG
Postfach 1225
D-56402 Montabaur
Tel. (0 26 02) 92 13-0
Fax (0 26 02) 92 13-15
E-mail: info@cegla.de
Internet: www.cegla.de

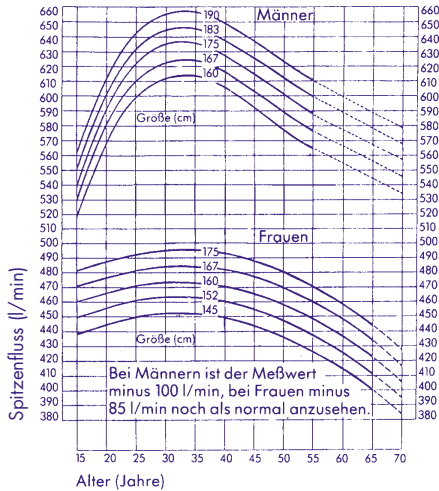
EU-Verantwortlicher:
Respironics Deutschland
GmbH & Co. KG
82211 Herrsching



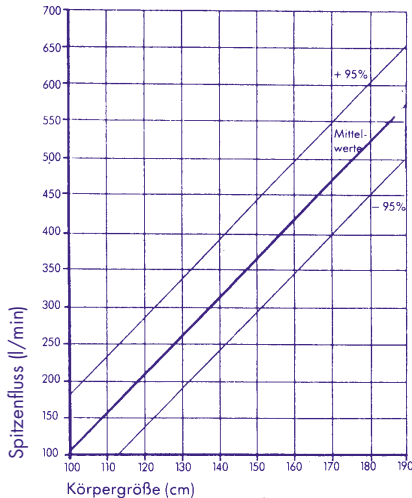
Technik zum
Helfen, Heilen
Therapieren

Normwerte Spitzenfluss

Ian Gregg, A. J. Nunn,
Brit. Med. Journal 1973, 3, 282



Nomogramm Kinder 5-18 Jahre



Name _____

Alter _____

Größe _____

m w

persönlicher Sollwert: _____

Anleitung zur Peak-Flow-Messung

Vorbereitung der Messung:

Das Personal Best Taschen-Peak-Flow-Meter wie in beiliegender Gebrauchsanweisung beschrieben zur Messung vorbereiten. Roten Messpfeil ganz nach unten schieben.

Durchführung der Messung:

Tief einatmen; Mundstück mit den Lippen fest umschließen; so kräftig wie möglich in das Gerät blasen. Öffnung nicht mit den Händen zuzhalten!

AbleSEN des Messwertes:

In Höhe des roten Messpfeils Wert auf der Skala ablesen, die einzelnen Striche bedeuten jeweils 10 l/min. Die Normalwerte können Sie aus beigefügtem Nomogramm ablesen.

Messzeiten:

Morgens und abends (möglichst zur gleichen Zeit vor oder nach der Medikamenteneinnahme).

Zusätzliche Tagebücher (1 Set = 3 Tagebücher):

Senden Sie uns vorab 5 € (inkl. MwSt. und Porto) als Schein oder überweisen Sie auf das Konto 45 608, BLZ 570 910 00. Bitte Ihre Adresse nicht vergessen!

