



---

Das **Peak-Flow-Meter ASSESS®** ist ein Gerät zur Messung des Ausatemspitzenflusses – eines wichtigen Messwertes Ihrer Lungenfunktion – von dem auf die „Weite“ Ihrer Bronchien geschlossen werden kann.

Korrekt angewendet hilft das **Peak-Flow-Meter®** dem Patienten und dem Arzt Bronchialverengungen festzustellen, zu überwachen und so die bestmögliche Behandlung sicherzustellen.

Regelmäßige Messungen (morgens und abends) erfassen selbst geringe Schwankungen der Atemwegsweite – noch bevor Sie Atemnot bemerken – das hilft Asthma-Anfällen vorzubeugen.

Das Gerät eignet sich daher hervorragend zur Überprüfung der medikamentösen Einstellung obstruktiver Atemwegserkrankungen und hier speziell zur Feinabstimmung der minimalen „Cortison-Dosis“, falls solche Präparate eingenommen werden müssen.

Führen Sie morgens und abends jeweils 3 Messungen durch und tragen Sie den höchsten Messwert zusammen mit Datum und Uhrzeit in Ihr Tagebuch ein. Nehmen Sie die Aufzeichnung der Werte zum nächsten Arztbesuch mit.

Beim gesunden und medikamentös optimal eingestellten Patienten unterscheiden sich Morgen- und Abendwerte des Peak-Flows um nicht mehr als 15 %.

Die Reproduzierbarkeit der Messwerte mit dem **Peak-Flow-Meter ASSESS®** zeigt Abweichungen von weniger als 5 %.

---

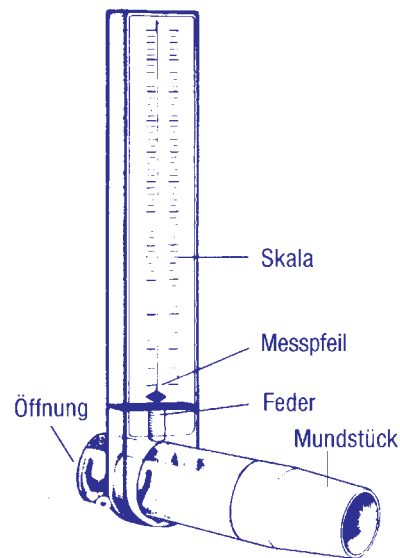
## Anwendung

### Vorbereitung der Messung:

Mundstück – klein für Kinder, groß für Erwachsene – auf das Gerät stecken. Roten bzw. blauen Messpfeil ganz nach unten schieben.

### Durchführung der Messung:

- Tief einatmen
- Mundstück mit den Lippen fest umschließen
- den Atem so kräftig wie möglich in das Gerät ausstoßen, als ob Sie eine Kerze ausblasen wollten
- Öffnung nicht mit den Händen zuhalten!



### Ablezen des Messwertes:

In Höhe des roten bzw. blauen Messpfeils Messwert auf der Skala ablesen, die einzelnen Striche bedeuten jeweils beim

**Peak-Flow-Meter® für Erwachsene 10 l/min.**

– beim

**Peak-Flow-Meter® für Kinder 5 l/min.**

Für jede weitere Messung schieben Sie den Messpfeil wieder vorsichtig zum Skalenanfang zurück.

### Reinigung:

Das Peak-Flow-Meter® durch Einweichen in warmem Wasser mit Spülmittel reinigen; mit Wasser nachspülen, abschütteln und über Nacht an der Luft trocknen lassen.

**NICHT mit kochendem Wasser behandeln und nicht in der Spülmaschine reinigen!**

Aus hygienischen Gründen sollte jeder Patient nur sein eigenes Peak-Flow-Meter® benutzen.

---