

Zusammenstecken des RC-Corner®

Falls Sie den Schlauch vom Mundstück abgezogen haben, ziehen Sie den Ventilschlauch wieder auf das Mundstück und zwar bis an die vier länglichen Erhebungen (Abb. 4a+b). Eine davon mündet in die Kerbe des Mundstücks, diese muss mittig auf der Flachseite des Schlauches stehen.

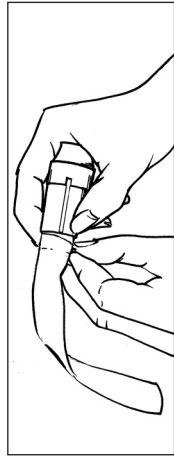


Abb. 4a

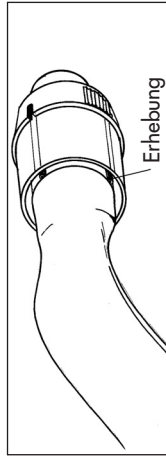
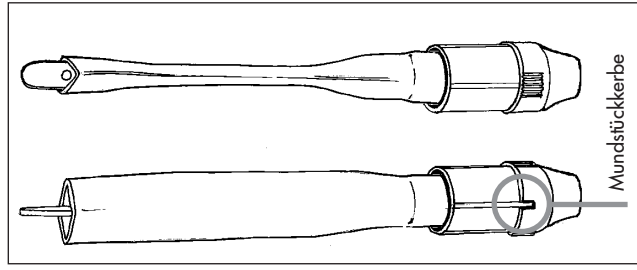


Abb. 4b

Zum Einführen von Mundstück mit Ventilschlauch in den Krümmen benutzen Sie bitte die Einführhilfe (Abb. 6a-6d).



Mundstückkerbe

Abb. 5

Wichtig:

Bitte achten Sie darauf, dass die Kerbe des Mundstücks senkrecht auf der Flachseite des Schlauches steht. (Abb. 5)

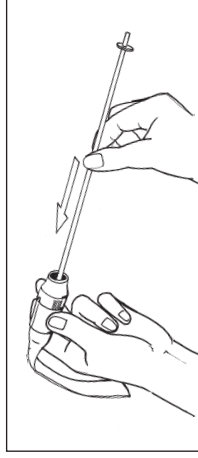


Abb. 6a

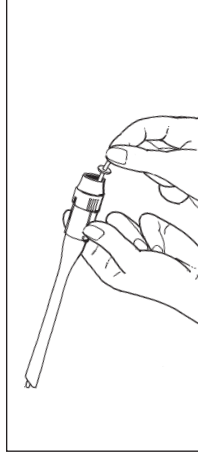


Abb. 6b

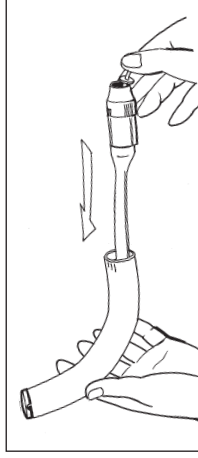


Abb. 6c

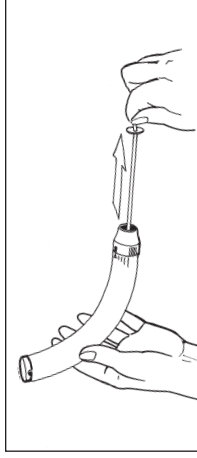


Abb. 6d

Wichtig:

Die Einführhilfe wieder entfernen!

Das Gerät bitte nur für einen Patienten verwenden!

Anmerkung

Geringe weißliche Niederschläge am Schlauch oder im Krümmen stammen von medizinischem Talkum bei der Schlauchherstellung und sind unbedenklich.

Kennen Sie schon unser Zubehör?

Zusätzliche Ersatz-ventilschläuche

– im 2er Set –
(PZN 0458147 / PZN 8756217)



RC-Corner®-Adapter mit Mundstück

(PZN 1413135)

Sparen Sie Zeit und verbinden Sie gleichzeitig Ihre Inhalation mit der RC-Corner® Physiotherapie durch unser neues Verbindungsstück RC-Corner®-Adapter mit Mundstück.



RC-Corner® Nasenset

(PZN 8862333) in Verbindung mit dem RC-Corner® (Basiscorner). Zur physikalischen Therapie des Nasen-Rachen-Raums.



RC-Manometer-Kombiset

(PZN 3030438)

Zur Druckkontrolle bei Ihrer Physiotherapie mit dem RC-Corner® und RC-Corner® N.



Spezialmaske für tracheotomierte Patienten

(PZN 3673018)

Zur RC-Corner® Physiotherapie



RC-Produkte erhältlich in Apotheken, Sanitätshäusern oder in unserem Online-Shop www.shop.cegla.de



Herstellung und Vertrieb:
R. Cegla GmbH & Co. KG
Posifach 1225
56402 Montabaur

Tel. (0 26 02) 92 13-0
Fax (0 26 02) 92 13-15
info@cegla.de
www.cegla.de



Basiscorner

Zur physikalischen Therapie von Atemwegs- und Lungenerkrankungen

Gebrauchsanweisung

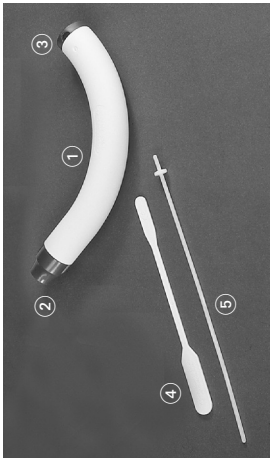


Nr. 14.24.08.0004 der Hilfsmittelliste
PZN 841 866 7

- Befreit von lästigem Schleim
- Verhindert unproduktiven Husten
- Erleichtert das Atmen
- Verbessert den Gasaustausch
- Erhöht die Vitalkapazität
- Senkt den Atemwegswiderstand

Technik zum Helfen, Heilen, Therapieren

Die Packung enthält:



- 1 Krümmer
- 2 Mundstück mit Ventilschlauch
- 3 Schalldämpfer
- 4 Trocknungsspatel
- 5 Einführhilfe

Alle Teile sind auch einzeln erhältlich.

Das RC-Cornet® ist ein Hilfsmittel zum Lösen und Entfernen von Bronchialsekret.

Indikationen:

- Chronisch obstruktive Bronchitis (COPD)
- Bronchiektasie
- Mukoviszidose
- Lungenemphysem
- unproduktiver Husten
- verminderte Retraktionskraft des Lungengewebes
- Raucherhusten

Anwendung

Nehmen Sie das RC-Cornet® zunächst in der Ausgangsstellung (Abb. 1) – Kerbe des Mundstücks auf dem kurzen Pfeil der Röhre – in den Mund und umschließen das Mundstück mit den Lippen. Halten Sie das Mundstück vor den Zähnen, also nicht darauf beißen! Atmen Sie durch die Nase langsam ein.

Blasen Sie dann in das RC-Cornet® aus. Dabei kommt es zu einem positiven Druck im Bronchialsystem sowie zu Schwingungen und einem mehr und weniger dumpfen Ton.

Nachdem Sie sich an das Blasen in das RC-Cornet® gewöhnt haben, atmen Sie etwas tiefer ein und blasen dann alle Luft durch das RC-Cornet® aus.

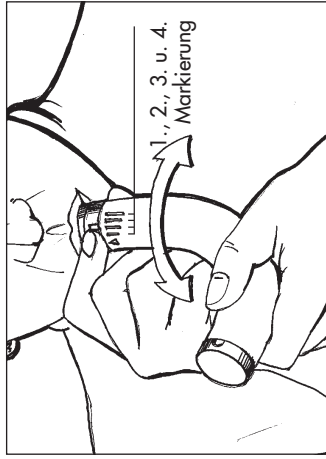


Abb. 2

Mit dem RC-Cornet® sind Sie in der Lage, die für Sie am angenehmsten und wirksamsten Druck- und Flussschwankungen genau und stufenlos einzustellen und zu nutzen.

Um diese Position zu finden, nehmen Sie das RC-Cornet® wie oben beschrieben in den Mund, halten Sie mit Daumen und Zeigefinger einer Hand das Mundstück fest.

Fassen Sie dann die Spitze des RC-Cornet® (also das Ende, an dem sich der Schalldämpfer befindet) mit der anderen Hand und drehen Sie den Krümmer des RC-Cornet® unter Hineinblasen langsam nach rechts: also im Uhrzeigersinn (Abb. 2).

Sie werden feststellen, dass beim Hineinblasen und langsamen Drehen des RC-Cornet® der zum Blasen erforderliche Druck steigt, und dass sich die entstehenden Töne ändern.

Anmerkung

Patienten mit chronisch obstruktiver Bronchitis, Lungenemphysem und Raucherhusten bevorzugen die Ausgangsstellung des RC-Cornet® sowie die Positionen 1 und 2 (Kerbe am Mundstück über 1. bzw. 2. Markierung der Röhre).

Patienten mit Bronchiektasie, Mukoviszidose und sehr zähem festen Schleim ziehen die Positionen 3 und 4 mit den größeren Druckschwankungen vor (Kerbe am Mundstück über 3. bzw. 4. Markierung der Röhre).

Hinweis

Die Anwendung des RC-Cornet® ist von der Schwerkraft unabhängig.

Sie können das Gerät daher im Liegen, Sitzen und Stehen anwenden.

Nachdem Sie sich an das RC-Cornet® gewöhnt haben, versuchen Sie Ihre Atemtechnik zu verbessern, d.h. Sie atmen über die Nase ein und durch das RC-Cornet® langsam aus.

Wichtig:

Bitte die gesamte Ausatemluft durch das RC-Cornet® geben.

Anleitung zum Husten

Wenn Sie in das RC-Cornet® blasen und spüren, dass Sie husten müssen, versuchen Sie, solange es geht, durch das RC-Cornet® weiter auszuatmen.

Wenn Sie husten müssen, husten Sie bitte nicht in der Ihnen bekanntesten Form, sondern versuchen Sie, den Schleim „abzuhauchen“. Stellen Sie sich dabei vor, Sie würden eine Scheibe anhauchen, um sie nachfolgend zu putzen.

Sie werden feststellen, dass Sie mit diesem Hauchen, das medizinisch auch „Huffing“ genannt wird, den Schleim besser aus den Bronchien entfernen können.

Physiologische Wirkung

Das RC-Cornet® bewirkt über Vibrationen im Brustkorb eine Lockerung und Verflüssigung des Bronchialschleimes, der dann leichter abgehustet werden kann.

Gegenindikation

Vorliegen eines Pneumothorax. Bei schweren Herz-Kreislauferkrankungen und akuten Thrombosen sollte das RC-Cornet® nur mit Einverständnis des Arztes angewendet werden.

Unerwünschte Wirkungen

Bei Behandlung mit dem RC-Cornet® sind keine unerwünschten Wirkungen bekannt.

Bei Hyperventilation (übermäßige Steigerung der Atmung) kann es hin und wieder zu geringfügigem Schwindel, zu einem Taubheitsgefühl an Mund und Händen kommen. Diese Erscheinungen sind ungefährlich und bilden sich nach Normalisierung der Atmung zurück.

Empfohlene Anwendungshäufigkeit

3x täglich 2-5 Minuten sowie immer, wenn eine Verschleimung verspürt wird. Wegen des handlichen Formats können Sie das Gerät stets mit sich tragen.

Jede physikalische Therapie wirkt nur, wenn sie regelmäßig durchgeführt wird.

Dies gilt auch für das RC-Cornet®.

Reinigung

Sie können alle Teile

- in der Spülmaschine reinigen
- auskochen
- im Vaporisator und
- mit Heißdampf sterilisieren: Temperatur 121 °C bzw. 134 °C

Bei regelmäßiger Anwendung reinigen Sie das Gerät zweimal pro Woche.

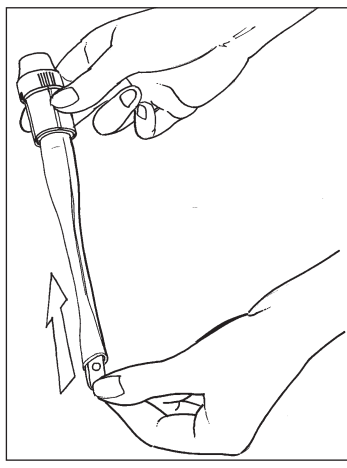


Abb. 3

Zur Reinigung ziehen Sie das Mundstück mit dem Ventilschlauch aus dem Krümmer und führen Sie die Spitze wie in Abb. 3 gezeigt, den Trocknungsspatel in den Schlauch ein. Dies erleichtert die Desinfektion und das anschließende Trocknen.

Wichtig:

Während der Trocknung muss der Trocknungsspatel den Ventilschlauch geöffnet halten, um ein Verkleben des Schlauches zu vermeiden.