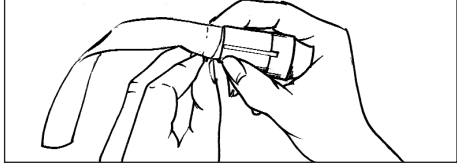
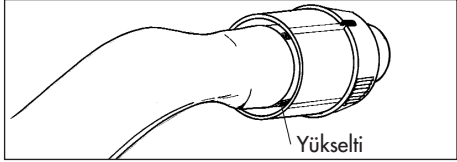


## RC-Cornet®'in takılması

Hortumu ağız parçasından çıkardıktan sonra, dört adet uzunlamasına yükseltile gelene kadar (şekil 5) valflü hortumu ağız parçasının üzerine çekiniz. Bunların biri, hortumun geniş tarafında dikey konumdadır ve ağız parçasının girintisine gelir.

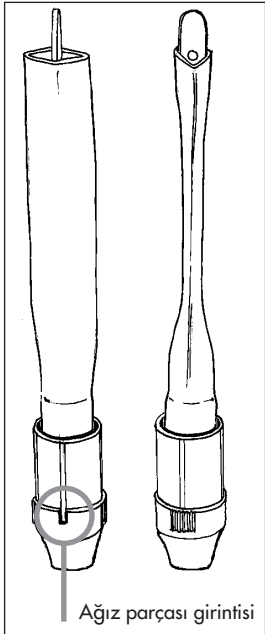


Şekil 4a



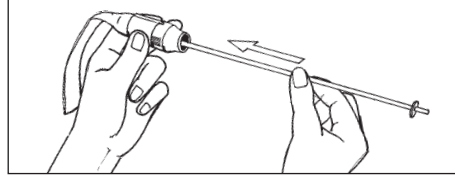
Şekil 4b

Ağız parçasını valflü hortumu ile beraber dirseğin içine geçirebilmek için lütfen yardımcı tertibatı kullanınız (şekil 6a-6d).

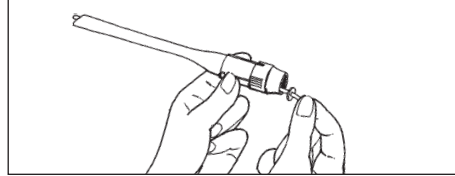


**Önemli:**  
Ağız parçasının girintisinin, hortumun düz tarafında dikey konumda olmasına lütfen dikkat ediniz (şekil 5)

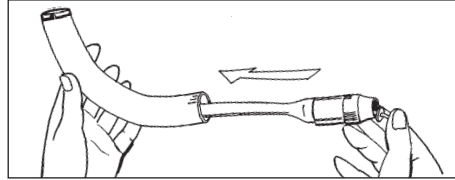
Şekil 5



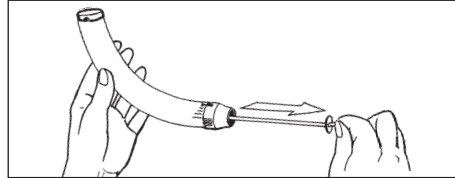
Şekil 6a



Şekil 6b



Şekil 6c



Şekil 6d

### Önemli:

**Geçirme yardımcı tertibatını tekrar çıkartmayı unutmayınız!**

### Ağız parçalı RC-Cornet® Adaptörü

Bu adaptör, RC-Cornet®'in inhalasyon cihazlarına takılmasına yarar. Bu suretle hasta inhalasyon esnasında aynı zamanda bir fizyoterapi uygular.

### Hatırlatma

Hortumda veya dirsekteki beyaz renkli kalıntılar, hortum imalatı esnasında kullanılan tıbbi pudradan kaynaklanır ve herhangi bir sakıncası yoktur.

RC-Cornet®'in valflü hortumu organik materyalden yapılmıştır (bebek emziklerinin de imal edildiği özel bir lastikten). Bu sebeple zamanla elastikliğini kaybeder. Bundan ötürü belirli bir zaman sonra hortumun değiştirilmesi tavsiye olunur.

### Valflü hortumda lateks bulunmamaktadır.

### Ek parçaları

Yedek valflü hortumları 2'şer adetlik set halinde 211 nolu artikel numarası altında ve ücretini önceden ödemek kaydıyla (vergi ve posta ücreti dahil 7,00 Euro) aşağıdaki adresten tedarik etmeniz mümkündür.

### Fizyoterapi ve inhalasyon terapisi kombinasyonu

RC-Cornet®'in bir adaptör aracılığıyla inhalasyon cihazlarına takılması mümkündür. Bu suretle inhalasyon yaparken aynı zamanda bir fizyoterapi uygulamanız mümkündür.

### Cihazı lütfen sadece tek bir hasta için kullanınız!

Burundan uygulama için özel olarak imal edilen RC-Cornet® N (Burun Cornet®'i mevcuttur. Bu ürüne ilişkin bilgileri bizden almanız mümkündür.

Ürün ruhsat numarası: 841 866 7

Yardımcı madde pozisyon numarası: 14.24.08.0004

CE

İmalat ve satışı:  
R. Cegla GmbH & Co. KG  
Postfach 1225  
56402 Montabaur, Almanya  
Tel. (0 26 02) 92 13-0  
Faks (0 26 02) 92 13-15  
info@cegla.de  
www.cegla.de

RC

34 4/2009 Ar.

RC CORNET® RC

Basiscornet

**Solunum yolları ve akciğer hastalıklarının fizikal terapisinde kullanılır**

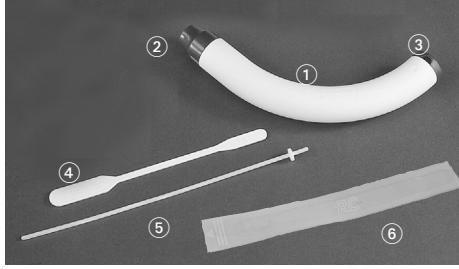
**Kullanım talimatı**



- Rahatsız edici balgamı temizler
- Kuru öksürüğü önler
- Solunumu kolaylaştırır
- Akciğerlerde gaz değişimini iyileştirir
- Vitalite kapasitesini artırır
- Solunum yolu direncini azaltır

Yardımcı, iyileştirici, terapi edici teknik

## Ambalajın içeriği:



- ① Dirsek
- ② Valf hortumlu ağız parçası
- ③ Ses azaltıcı susturucu
- ④ Kurutma spateli
- ⑤ Geçirme yardımcı tertibatı
- ⑥

Bu parçaları teker teker de satın almak mümkündür.

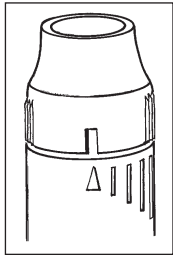
RC-Cornet® bransiyal salgıların çözülüp atılmasında kullanılan bir yardımcı cihazdır.

## Endikasyonları:

- **Kronik deforme edici bronşit,**
- **Bronşiektazi,**
- **Mukovidoz,**
- **Akciğer emfisemi,**
- **Kuru öksürük,**
- **Akciğer dokusunun azalan retraksiyon gücü,**
- **Şişirici tiryakilerinin balgam atıcı öksürüklerini destekler.**

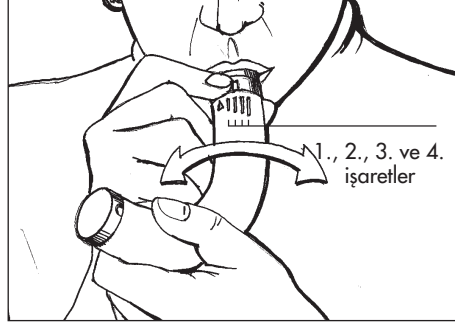
## Kullanımı

RC-Cornet® cihazını şekil 1'de gösterildiği gibi, ağız parçasının girintisi borunun hizasına gelecek şekilde ağızınıza alınız ve ağız parçasını dudaklarınızla kapatınız. Ağız parçasını dişlerinizin önünde tutunuz, yani ağız parçasını ısırmayınız! Burundan yavaşça nefes alınız.



Şekil 1

Şekil 2'de gösterildiği gibi RC-Cornet® aletinin içine doğru nefesinizi vererek üfleyiniz. Bu esnada akciğerlerinizdeki bronşiyal sistemde bir pozitif basınç oluşur ve aynı zamanda bir titreşim ve kalınca bir ses meydana gelir. RC-Cornet® aletinin içine doğru nefesinizi dışarı üfle-meye alıştıktan sonra, biraz daha derin nefes alınız ve aldığınız tüm nefesi RC-Cornet® cihazı üzerinden dışarı doğru üfleyerek nefes veriniz.



Şekil 2

**RC-Cornet® cihazını kullanırken sizin için en uygun ve etkili basıncı ve dalgalanmaları tamamen kendinize göre ayarlayabilir ve bunlardan faydalanabilirsiniz.**

RC-Cornet®'i yukarıda yazıldığı gibi ağızınıza alınız, bir elinizin başparmağıyla ve işaret parmağıyla ağız parçasını sıkıca tutunuz, sonra RC-Cornet®'in diğer ucunu (yani ses azaltıcı susturucunun sonunda bulunan tarafını) diğer elinizle tutunuz ve üfleyerek RC-Cornet®'in dirseğini altından yavaşça sağa doğru yani saat hareketi yönüne doğru çeviriniz (şekil 3). RC-Cornet®'i üflerken ve yavaşça çevirirken üfle-meye yeterli olan basıncın artacağını ve ses tonunun değişeceğini fark edeceksiniz. Sizin için en rahat bir pozisyonu bulmayı deneyiniz. Sonrasında cihazı da bu ayar kullanımında bırakınız.

## Hatırlatma

Kronik obstruktif bronşit, akciğer emfisemi ve sigara tiryaki öksürüğü olan hastalar RC-Cornet®'in başlangıç konumunu ve pozisyon 1 ve 2'yi tercih ederler (ağız parçasının girintisi borunun 1 veya 2'inci işaret yerinde olacak şekilde). Bronşiektazi, mukovidoz ve çok katı balgamlı hastalar, 3 ve 4 nolu pozisyonları tercih ederler. Bu pozisyonlarda basınç dalgalanmaları daha yüksektir (ağız parçası girintisi borunun 3 veya 4.cü işaret yerinde olacak şekilde).

## Uyarı

**RC-Cornet®'in kullanımı yer çekimine bağlı değildir. Bundan ötürü cihazı yatarken, otururken veya ayakta kullanabilirsiniz.**

RC-Cornet®'e alıştıktan sonra nefes tekniğinizi daha iyi ayarlamayı deneyiniz, yani burnunuzdan nefes alınız ve RC-Cornet® aracılığıyla **yavaşça** nefesinizi veriniz.

## Önemli:

Lütfen nefesinizin tümünü RC-Cornet® aracılığıyla veriniz.

## Öksürme hususunda tavsiye

Şayet RC-Cornet®'i üflerken öksürmeniz gerekirse, mümkün olduğunca RC-Cornet® aracılığıyla nefes vermeyi deneyiniz. Öksürmek zorunda kalırsanız lütfen alıştığınız şekilde öksürmeyiniz, aksine balgamı üfle-meye çalışınız. Bunu yaparken sanki bir cama hohlamak ister gibi davranınız (camı örneğin silmek amacıyla hohlar gibi yapınız). Bu hohlama işlemine tıp dilinde Huffing denir. Bu yöntemi denedikten sonra hohlama yoluyla akciğerlerinizdeki balgamı daha kolayca bronşlardan dışarı atabileceğinizi siz de göreceksiniz.

Şayet bir trakestoma takmak zorundaysanız, özel bir maskeyle RC-Cornet®'i trakestoma parçasının üzerine takabilirsiniz.

## Tavsiye edilen kullanım sıklığı

Akciğerlerinizde balgam oluşumunu hissederseniz, cihazı günde 3 defa 2-5 dakika boyunca kullanınız. Cihaz çok pratik olduğundan, onu daima yanınızda taşıyabilirsiniz.

## Kontra endikasyonları

Pnömotroks bulunması halinde. Hastada ciddi kalp ve kan dolaşım hastalıkları mevcutsa veya akut tromboz varsa, RC-Cornet® sadece doktorun rızasıyla kullanılmalıdır.

## İstenmeyen etkileri

RC-Cornet® kullanımından kaynaklanan herhangi bir istenmeyen olumsuz etki bilinmemektedir. Bir hiperventilasyon durumunda (yüksek sayıda teneffüs durumunda) bazı ender hallerde hastada hafif derecede bir baş dönmesi, ağız ve ellerde uyuşukluk gibi bir his oluşabilir. Fakat bu belirtiler zararsızdır ve nefes alıp vermenin normal düzeye gelmesinden sonra kendiliklerinden kaybolurlar.

## Fizyolojik etkisi

RC-Cornet® kullanılması, göğüs kafesinde bir vibrasyon etkisi oluşturur. Bu vibrasyon, bronşlardaki balgamı gevşetir ve sıvılaştırır. İşte bundan sonra bronşlardaki balgam daha kolay dışarı atılabilir.

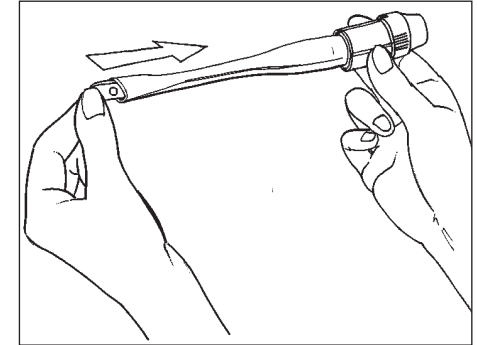
**Fizyolojik terapiler ancak düzenli aralıklarla tekrarlandıkları takdirde etki gösterebilirler.**

**Bu gerçek RC-Cornet® için de aynen geçerlidir.**

## Temizlenmesi

Geçirme yardım tertibatı hariç cihazın tüm parçaları şu şekilde temizlenebilir:

- Bulaşık makinesinde yıkanabilir
- Kaynatılarak temizlenebilir
- Bir vaporezatorde temizlenebilir ve
- Sıcak buharda temizlenebilir:  
Buhar ısısı 121 ile 134 °C derece arasında olmalıdır.



Şekil 3

Temizlik amacıyla ağız parçasını valf borusuyla birlikte dirsekten çekerek çıkartınız. Lütfen sonra şekil 4'te gösterildiği gibi kurutma spatelini hortumun içine geçirin. Bu suretle dezenfeksiyonu ve sonraki kurutmayı kolaylaştırırsınız.